

OCpRA

19 bis, Quai Galbraith

02400 CHÂTEAU-THIERRY

Tél.Fax : 03 23 69 32 21

Site internet : www.ocpra.fr

E-mail : ocpra@wanadoo.fr

PROGRAMME DES ANIMATIONS

JUILLET 2023



INFORMATION..... INFORMATION..... INFORMATION..... INFORMATION.....

Horaires d'ouverture : **Du Lundi au Vendredi de 14 h à 17 h. Les bureaux seront fermés du 7 Août au 7 Septembre 2023.**

LE MARDI 18 JUILLET : ART THERAPIE... ATELIER DE COLORIAGE POUR ADULTES A L'O.C.P.R.A. A 14 H 30.

Tous les moyens sont bons pour se détendre. Quand certains choisissent le tricot, les sudokus ou les mots-fléchés, d'autres optent pour des activités de... coloriage! Si ce passe-temps peut paraître enfantin, il est pourtant de plus en plus plébiscité par les adultes qui recherchent un moyen de se vider la tête. Estampillés «anti-stress», «bien-être par l'expression artistique» ou «art-thérapie», ces ouvrages se vendent comme des petits pains depuis deux ans, selon les éditeurs. Alors, si vous souhaitez vous aussi vous mettre au coloriage pour adultes, n'hésitez pas et venez le Mardi 18 Juillet 2023 à 14 h 30 à l'O.C.P.R.A. Détente et bonne humeur seront au rendez-vous !! Un goûter clôturera cette séance.

Cet atelier est gratuit. Inscriptions dès maintenant. Attention nombre de places limité.



L'été est présent... Avec tous ses jeux d'extérieur...

Que diriez-vous de nous retrouver sur un **terrain de pétanque** en bord de Marne ?

• **LES JEUDIS 6 ET 27 JUILLET 2023 DE 16 H 30 A 18 HEURES**

Inscriptions obligatoires auprès de l'O.C.P.R.A. au 03.23.69.32.21. A bientôt le plaisir de vous rencontrer. (Annulation en cas de pluie ou de grosses chaleurs).



VENDREDI 21 JUILLET : JOURNEE A CHAMERY DANS LA MARNE AVEC DECOUVERTE DU VIGNOBLE EN « PETIT TRAIN » ET VISITE D'UNE CAVE AVEC DEJEUNER ET APRES-MIDI DANSANT.

A 10 H 15, rendez-vous avec notre accompagnateur sur le parking du petit Train et départ pour une balade commentée, à la découverte du travail de la vigne.

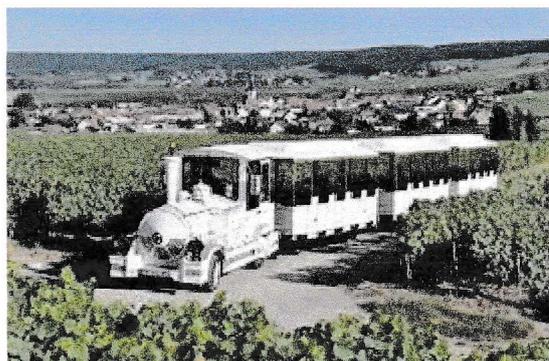
A 11 heures, visite de cave commentée chez le viticulteur, puis dégustation du Brut 1er cru.

Nous serons ensuite accueillis pour le repas vers 12 h / 12 h 30, dans la salle « Caveau » : Menu « Vigneron ».

Après le repas, nous terminerons notre après-midi sur une note dansante jusque 16 h 30.

Une belle journée en perspective... !

Participation aux frais : 78,00 €/personne (Transport, visite du vignoble en petit train, visite d'une cave avec dégustation, repas avec boisson incluse et après-midi dansant). Inscription dès maintenant auprès de l'O.C.P.R.A. au 03.23.69.32.21.



L'OCRA a décidé de reporter le séjour à Beauval au mois de Septembre 2023**2 JOURS DANS L'UN DES PLUS BEAUX ZOOS DU MONDE : LE ZOO DE BEAUVAL
MERCREDI 6 & JEUDI 7 SEPTEMBRE 2023**

1ER JOUR : Ramassage de 6h00 à 7h00 à CHÂTEAU-THIERRY, voyage en Car de Grand Tourisme à destination du VAL DE LOIRE.

Arrêt pour une pause en cours de route (petit-déjeuner non inclus).

Arrivée le midi au ZOOPARC DE BEAUVAL : repas et visite libres

Vous pourrez admirer la plus grande diversité animale de France : 10 000 animaux représentant 600 espèces sur près de 40 hectares parmi lesquels Guépards, Loups, Lions, Koalas, Okapis, Lamantins, Gorilles, Eléphants, Hippopotames... et bien sûr le célèbre couple de Pandas et leur bébé. Des animaux extraordinaires, bébés animaux, serres tropicales, installations époustouflantes, spectacles d'otaries et d'oiseaux...

Empruntez le NUAGE DE BEAUVAL (télécabine) qui vous transportera de l'Afrique à l'Asie en quelques minutes et depuis lequel vous bénéficierez d'un point de vue inédit sur le zoo...

En fin de journée vous rejoindrez votre hôtel à pied (500m).

Installation à l'hôtel LES JARDINS DE BEAUVAL pour 1 nuit.

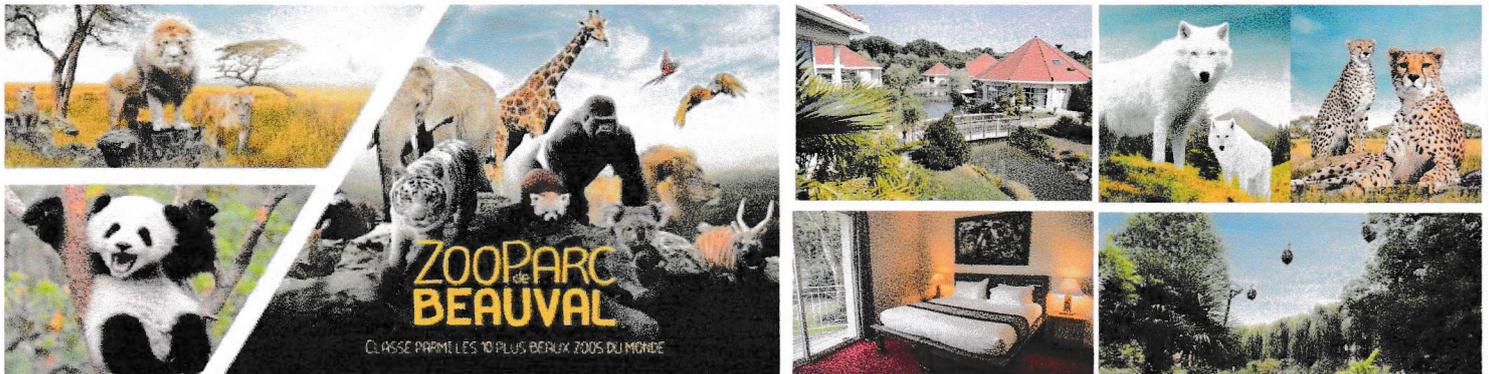
Dîner au restaurant de votre hôtel (boissons incluses).

De Beauval à Bali, il n'y a qu'un pas... ou plutôt 5 petites minutes de marche qui vous mèneront aux Jardins de Beauval, l'un des 5 superbes hôtels proches du ZooParc. D'emblée, vous serez séduit par son inspiration balinaise, source de calme et de repos. Niché dans un écrin de verdure où serpente un charmant cours d'eau, l'hôtel Les Jardins de Beauval propose une immersion authentique en Indonésie à travers ses pavillons personnalisés, sa gastronomie traditionnelle et une pause bien-être dans son spa. Un havre de paix d'où s'échappe la douceur de vivre balinaise. À l'extérieur, au cœur d'une végétation luxuriante, une piscine ouverte et chauffée en saison est à votre disposition pour une pause rafraîchissante et délassante.

2^{ème} JOUR : **Petit déjeuner** à l'hôtel et accès au Zoo de Beauval à pied.

12h00 : rendez-vous au DÔME pour le **repas du midi sous forme de buffet, boissons comprises**

17h00 Départ du Zoo. **Pause** en cours de route pour éventuellement vous restaurer. Dépose à **Château-Thierry** entre **22h30 et 23h30**.



PRIX : 297,00 € par personne

Ce prix comprend : le transport en car de grand tourisme, les repas décrits au programme : du dîner du 1er jour, le petit-déjeuner et le déjeuner du 2ème jour (boissons incluses), l'hébergement à **l'hôtel Les Jardins de Beauval*****, l'accès 2 jours au Zooparc de Beauval, l'assurance assistance rapatriement, l'assurance multirisque (annulation + covid).

Ce prix ne comprend pas : la chambre individuelle + **75 €**, les prestations non mentionnées au programme.

Vous avez naturellement la possibilité d'étaler vos paiements à savoir :

A l'inscription : 150,00 €/personne - Au 24 Juillet 2023 : 147 €/personne. FIN DES INSCRIPTIONS AU MERCREDI 5 JUILLET 2023

Prévention Canicule



Alimentation



- Mangez des fruits et légumes riches en eau
- Ne réduisez pas vos quantités alimentaires
- Mangez frais

Hydratation



- Hydratez-vous
- Buvez au-delà de votre soif

Gestes au quotidien



- Fermez vos fenêtres et volets le jour
- Aérez la nuit



- Vaporisez-vous d'eau
- Habillez-vous léger
- Évitez de sortir aux heures les plus chaudes et portez un chapeau

CCAS CHÂTEAU-THIERRY

03.23.69.42.12



18
POMPIERS

15
SAMU

