19 bis, Quai Galbraith
02400 CHÂTEAU-THIERRY
Tél.Fax : 03 23 69 32 21
Site internet : www.ocpra.fr
E-mail : ocpra@wanadoo.fr

PROGRAMME DES ANIMATIONS

MAI 2019

Document reproduit par nos soins
Ne pas jeter sur la voie publique

O.C.P.R.A., PROGRAMME MENSUEL : **MAI 2019** *RECTO-VERSO*

INFORMATION…..…… INFORMATION……..…. INFORMATION……..…. INFORMATION……..

Nouveaux horaires d'ouverture : **10 h - 12 h et 14 h - 17 h. Fermeture au public le Vendredi après-midi.**

Nous adoptons nos horaires d'ouverture, ceci pour nous permettre d'assurer le travail administratif et comptable de L'O.C.P.R.A.. Le bureau de l'O.C.P.R.A. reste fermé au public les jours de sorties de journée, Mauguins, etc… (se référer au programme du mois en cours). **A noter également que du 4 au 10 Mai 2019 (Voyage en Pologne), l'O.C.P.R.A. sera ouvert uniquement le matin de 10 heures à 12 heures (sauf le 8 Mai 2019).**

MERCREDI 15 MAI : REPAS AUX MAUGUINS

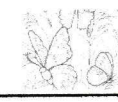
Au menu : *Salade composée de Saison, Paëlla, Duo de Fromages, Poire cuite au chocolat (Sous réserve d'approvisionnement).*

Attention : Les places qui vous sont attribuées ne doivent pas être changées. Sauf cas exceptionnel, voir avec notre référente Madame Paulette HOURDRY.

Participation aux frais : 22,00 €/personne. En raison des jours fériés, merci de vous inscrire dès maintenant. Dernier délai : 29 Avril 2019.

JEUDI 16 MAI : ART THERAPIE… ATELIER DE COLORIAGE POUR ADULTES A L'O.C.P.R.A. A 14 H 30.

Tous les moyens sont bons pour se détendre. Quand certains choisissent le tricot, les sudokus ou les mots-fléchés, d'autres optent pour des activités de... coloriage! Si ce passe-temps peut paraître enfantin, il est pourtant de plus en plus plébiscité par les adultes qui recherchent un moyen de se vider la tête. Estampillés «anti-stress», «bien-être par l'expression artistique» ou «art-thérapie», ces ouvrages se vendent comme des petits pains depuis deux ans, selon les éditeurs. Alors, si vous souhaitez vous aussi vous mettre au coloriage pour adultes, n'hésitez pas et venez le Jeudi 16 Mai 2019 à 14 h 30 à l'O.C.P.R.A. Détente et bonne humeur seront au rendez-vous !! Un goûter clôturera cette séance.



Cet atelier est gratuit. Inscriptions dès maintenant. Attention nombre de places limité.

L'été arrive… Avec tous ses jeux d'extérieur…

Que diriez-vous de nous retrouver sur un **terrain de pétanque** en bord de Marne ?

- **LE VENDREDI 17 MAI 2019, DE 16 HEURES A 18 HEURES**

N'hésitez pas à vous inscrire auprès de l'O.C.P.R.A.

A bientôt le plaisir de vous rencontrer. (Annulation en cas de pluie).

O.C.P.R.A., PROGRAMME MENSUEL : **MAI 2019**

<u>VENDREDI 24 MAI</u> : BOWLING A PARTIR DE 14 HEURES.

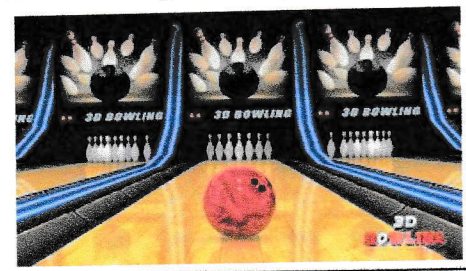
Il s'agit du Métropolis Bowling, nouveau à Château-Thierry et situé juste en face du Centre Aquatique Citélium sur la zone de la Moiserie à Blanchard.

Un décor moderne, une terrasse, un bar, des billards et bien entendu des pistes de bowling colorées, agréables aux yeux et qui n'attendent que vous. L'accès pour les personnes à mobilité réduite a été bien étudié (même en fauteuil).

Enfin, des canapés, des tables basses, une lumière douce, tout concourt à passer un moment agréable et convivial où chacun se sentira à l'aise.

Le prix retenu pour 2 parties de bowling (durée d'environ 2 heures) est de **13,00 €** à régler à l'O.C.P.R.A.

Une fois votre règlement versé, nous confirmerons notre réservation. **Il est donc important que vous vous inscriviez rapidement.**



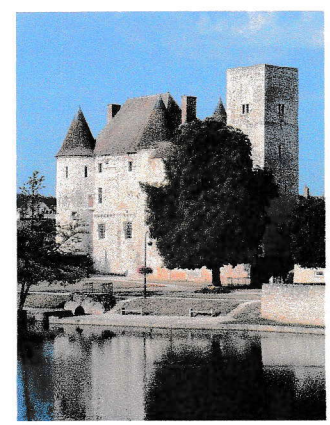
<u>VENDREDI 31 MAI</u> : NEMOURS ET LES TRESORS DE LA VALLEE DU LOING…

- 10 h 30 : Embarquez à bord du Zia, au départ de Moncourt-Fromonville et partez à la découverte du Loing et des paysages du Pays de Nemours. Croisière commentée d'une heure et demie.

- 12 h 30 : Déjeuner dans un Restaurant de la Ville de Nemours.

- 14 h 30 : Parcourez le cœur historique de la Ville de Nemours accompagné de votre guide conférencière. Découvrez l'histoire de la ville, l'Eglise St Jean-Baptiste, les extérieurs du Château et les rues du Centre-Ville (dont les abords du Loing, la rivière des petits-fossés, etc…)

- 16 heures : Laissez-vous conter l'histoire, la culture et la transformation du cacao et découvrez le savoir-faire du maître chocolatier. La visite est ponctuée par la dégustation des spécialités chocolatées et des confiseries aux coquelicots qui ont fait la notoriété de Nemours dès le milieu du XIXème siècle.

Une très belle journée en perspective !

Participation aux frais : 87,00 €/personne (Transport, Croisière, Repas et Visites guidées). Inscription dès maintenant.