19 bis, Quai Galbraith
02400 CHÂTEAU-THIERRY
Tél.Fax : 03 23 69 32 21
Site internet : www.ocpra.fr
E-mail : ocpra@wanadoo.fr

PROGRAMME DES ANIMATIONS

MARS 2019

Document reproduit par nos soins
Ne pas jeter sur la voie publique

OFFICE CASTEL POUR LA RETRAITE ACTIVE
19 Bis, Quai Galbraith
02400 CHÂTEAU-THIERRY
🖷 : 03.23.69.32.21.

OPERATION TULIPES

Comme chaque année, le Lion's Club de Château-Thierry organise une **vente de tulipes sur le marché et dans les grandes surfaces au profit de ses œuvres sociales.**

Cette année, la vente des tulipes permettra le financement de différentes actions spécifiques. Afin de soutenir ces projets, le Lion's Club recherche des bénévoles. C'est pourquoi, comme l'an passé, l'O.C.P.R.A. vous propose de participer à cette « **Opération Tulipes** » **les Jeudi 18, Vendredi 19 et Samedi 20 Avril prochains.**

Plusieurs actions vous sont proposées (**N'hésitez pas à contacter l'O.C.P.R.A pour les problèmes de transport**) :

1 - JEUDI 18 AVRIL 2019 : 14 h 00 : Confection des bouquets (Chez Mr et Mme CRAPART Luc à Belleau).
2 - VENDREDI 19 AVRIL 2019 : Vente des bouquets (marché ou grandes surfaces)
3 - SAMEDI 20 AVRIL 2019 : Vente des bouquets (grandes surfaces)

Si vous souhaitez aider à l'une (ou plusieurs) de ces tâches, nous vous invitons à retourner ce coupon-réponse ci-dessous à l'O.C.P.R.A.

Surs que cette action retiendra l'attention de tous les adhérents de l'O.C.P.R.A.

Et dans l'attente,

Nous vous prions d'agréer, Chère Madame, Cher Monsieur, l'expression de nos meilleures salutations.

Je compte sur vous
Amicalement

Le Président de l'O.C.P.R.A.

Claude HOLLET

✂ ---

OPERATION TULIPES

Coupon-réponse

A retourner à l'O.C.P.R.A. AVANT LE 8 AVRIL 2019 OU PAR TELEPHONE
19 Bis, Quai Galbraith - 02400 Château-Thierry

Monsieur, Madame.....

Adresse.....

N° Téléphone.....

Participe(nt) :

A la confection des bouquets : ◯ JEUDI 18 AVRIL 2019 à 14h00 (sièges fournis)

A la vente des bouquets (marché ou grandes surfaces) :

◯ VENDREDI 19 AVRIL 2019 matin **◯ VENDREDI 19 AVRIL 2019 après-midi**

◯ SAMEDI 20 AVRIL 2019 matin **◯ SAMEDI 20 AVRIL 2019 après-midi**

INFORMATION…..…… INFORMATION……..…. INFORMATION…….…. INFORMATION……..

Horaires d'ouverture : **10 h - 12 h et 14 h - 17 h. Fermeture au public le Vendredi après-midi.**

<u>MERCREDI 13 MARS</u> : VISITE DE 2 EXPOSITIONS AU SILO / U1 (53 RUE PAUL DOUCET) A 15 HEURES AVEC L'ECHANGEUR DANS LE CADRE DU FESTIVAL DE DANSE « KIDANSE 2019 »

EXPOSITION : *JE SUIS SLOGAN + DEEP ARE THE WOODS* :

« JE SUIS SLOGAN » : Une fois n'est pas coutume, le Chorégraphe Xavier Lot propose une exposition photo avec les habitants de Château-Thierry.

Et ça parle de quoi ? Le slogan qu'il soit publicitaire, politique, artistique, qu'il nous plaise ou non, nous y sommes confrontés tous les jours, on n'y prête presque plus d'attention. Et si on n'écrivait le nôtre ? Et si on devenait notre propre slogan ? C'est ce que suggère Xavier Lot avec cette nouvelle création. Le Chorégraphe et la Photographe Emmanuelle Staüble sont allés à la rencontre des habitants d'un quartier, d'une rue, et ensemble ils ont imaginés une revendication, un message… Un slogan, inscrit à même la peau, sur les bras, les jambes, le torse ou le dos, laissant le corps devenir un espace de libre expression.

« DEEP ARE THE WOODS » : Entrez dans le mystère d'un paysage fait de lumière et de brouillard, laissez vous porter par votre imagination… C'est une traversée un peu magique que nous propose Eric Arnal-Burtschy, un voyage en forme d'expérience à partager qui rappelle ce moment de la traversée du bois dans les contes de fées… Dans une pièce noire, des faisceaux lumineux filtrent à travers un rideau de brouillard dense en suspension, comme au travers de vitraux découpés. La lumière y devient matière solide, presque palpable, dont les tracés dansent et évoluent dans l'espace. A vous de tenter d'attraper ces rayons de lune entre vos mains, d'observer la silhouette de vos camarades traverser les nappes lumineuses, de lever le nez pour suivre les variations des projections qui viennent révéler des paysages imaginaires, de choisir de vous allonger ou de vous promener, pour écrire mille histoires dans ce décor mouvant !

Participation aux frais : 3,00 €/personne. Inscriptions dès maintenant.

<u>JEUDI 14 MARS ET JEUDI 28 MARS</u> : ART THERAPIE… ATELIER DE COLORIAGE POUR ADULTES A L'O.C.P.R.A. A 14 H 30.

Tous les moyens sont bons pour se détendre. Quand certains choisissent le tricot, les sudokus ou les mots-fléchés, d'autres optent pour des activités de... coloriage! Si ce passe-temps peut paraître enfantin, il est pourtant de plus en plus plébiscité par les adultes qui recherchent un moyen de se vider la tête. Estampillés «anti-stress», «bien-être par l'expression artistique» ou «art-thérapie», ces ouvrages se vendent comme des petits pains depuis deux ans, selon les éditeurs. Alors, si vous souhaitez vous aussi vous mettre au coloriage pour adultes, n'hésitez pas et venez les Jeudis 14 et 28 Mars à 14 h 30 à l'O.C.P.R.A. Détente et bonne humeur seront au rendez-vous !! Un goûter clôturera cette séance.

Cet atelier est gratuit. Inscriptions dès maintenant. Attention nombre de places limité.

INFORMATION….. INFORMATION….. INFORMATION….. INFORMATION….. INFORMATION…..

Le Théâtr'O présente sa nouvelle pièce **« La Fontaine quel il est... » d'après Claude Varry** du 15 au 30 Mars 2019, **dont le Dimanche 24 Mars 2019 à 15 h 30**. Voici l'histoire :

La Fontaine Quel il est… ou l'autopsie d'un poète. Et quel poète ! L'un des plus connus sans doute - qui n'a pas appris une ou souvent plusieurs de ses fables à l'école ? Le spectacle proposé veut démystifier une image stéréotypée et très conventionnelle du Bonhomme en le ré-humanisant et en le remplaçant dans son véritable contexte de vie. Il y est présenté comme le poète, moraliste et romancier qui n'est pas un personnage hors du temps mais un acteur de l'époque moderne. Le spectacle extravagant pousse jusqu'au lyrisme critique et grinçant dans un rythme enlevé. En suivant la biographie de cet auteur français, natif d'une famille de Château-Thierry et internationalement reconnu, le spectacle est bien au-delà d'une narration historique tout autant comique qu'intrigante.

Ce spectacle est aussi l'occasion de rendre hommage à Claude Varry, fondateur, comédien, metteur en scène et auteur du Théâtr'O, mais aussi l'occasion de saluer le poète de Château-Thierry.

Participation aux frais : 6,00 €/personne. (Spectacle). Réservation des places au Théâtr'O (Espace Culturel Claude Varry, 24 Bis, Rue Paul Doucet). Téléphone : 03.23.83.42.92.

<u>VENDREDI 22 MARS</u> : MERVEILLES DE LA RENAISSANCE… A ECOUEN

L'O.C.P.R.A. vous convie à une journée qui marquera votre mémoire...

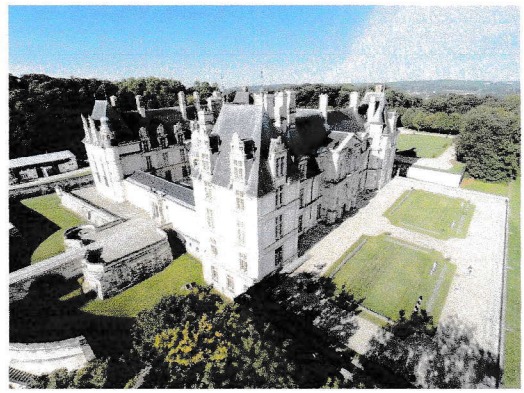
10 heures : Nous avons rendez-vous au Château d'Ecouen, véritable joyau architectural surplombant la belle étendue de la plaine du Pays de France. Vous y découvrirez les merveilles de la Renaissance à travers ses riches collections. Découvrez dans ce cadre exceptionnel, le seul musée en France entièrement dédié à cette période, sous tous ses aspects : histoire, histoire de l'art, civilisation.

12 h 30 : Déjeuner servi au restaurant du Château d'Ecouen.

14 h 30 : l'après-midi, découvrez les savoir-faire de la Renaissance avec la mise en lumière de la tapisserie de David et Bethsabée, de la collection du Château.

Découvrez ensuite l'art du vitrail et ses techniques à l'église Saint Acceul, au centre ville d'Ecouen. Construite par le connétable Anne de Montmorency, ses superbes vitraux du XVIème siècle sont conservés dans leur intégralité.

Participation aux frais : 78,00 €/personne. (Transport, Visites et Déjeuner au Restaurant du Château d'Ecouen). Inscription dès maintenant.

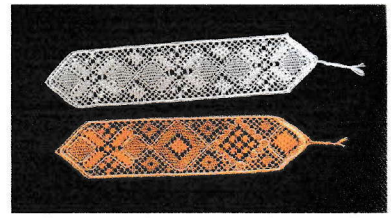


<u>MARDI 26 MARS</u> : DECOUVERTE ET INITIATION A LA DENTELLE AUX FUSEAUX A L'O.C.P.R.A.

La dentelle aux fuseaux est une technique manuelle, artisanale qui consiste à tisser à partir de fils (lin, coton par exemple), enroulés sur des fuseaux que l'on brode à partir d'un modèle réalisé sur carton ou sur un carreau (support).

A partir d'un carton ou d'un carreau, on dessine un modèle sur lequel on fixe des piqûres afin de délimiter les motifs. On place les épingles et l'on prépare les fuseaux portant les différents coloris de coton. Le coton n'est pas enroulé autour des fuseaux, mais l'inverse, les fuseaux que l'on fait tourner pour enrouler le fil, afin que ce dernier ne se casse ou ne s'emmêle pas. Ensuite reste l'apprentissage de savoir croiser les fuseaux.

Avec des passionnés, venez apprendre des gestes inventés il y a des siècles, qui permettent aussi de créer des ouvrages très contemporains allant de la mode à la décoration d'intérieur. Venez découvrir et vous initier à la dentelle aux fuseaux...



Possibilité de faire 2 groupes :

- 1 groupe de 5 à 6 personnes : 14 heures à 15 h 15
- 1 groupe de 5 à 6 personnes : 15 h 30 à 16 h 45

Participation aux frais : Gratuit. Inscriptions obligatoires auprès de l'O.C.P.R.A.

O.C.P.R.A., PROGRAMME MENSUEL : **MARS 2019**

<u>MERCREDI 27 MARS</u> : LE POIDS DES CHOSES + PIERRE ET LE LOUP DE DOMINIQUE BRUN A 19 HEURES AU PALAIS DES RENCONTRES AVEC L'ECHANGEUR DANS LE CADRE DU FESTIVAL DE DANSE « KIDANSE 2019 »

Conte chorégraphique et musical, Pierre et le loup réinvente l'histoire de ce petit garçon parti dans la forêt chasser le loup.

Nous avons tous quelque part dans un coin de nos têtes la mélodie sautillante du conte musicale pour enfant Pierre et le loup, mais pouvons-nous imaginer ses mouvements ? Dans sa nouvelle création, la chorégraphe Dominique Brun donne corps au chef-d'œuvre de Prokofiev qui associe chaque instrument de l'orchestre à un personnage de l'histoire. Flotter, glisser, épousseter, presser, tordre, tapoter, caractérisent les chasseurs, le grand-père, Pierre et ses amis canard, oiseau ou chat. Mais les mouvements parfois s'hybrident ou se contaminent. Dans une forêt de gestes poétiques la danse sait aussi se détacher de la musique, des voix enfantines et du récit.

A ne pas manquer… Pièce en deux parties. Durée 50 minutes.

Participation aux frais : 3,00 €/personne. Inscriptions dès maintenant.

O.C.P.R.A., PROGRAMME MENSUEL : **AVRIL2019**

<u>MERCREDI 3 AVRIL</u> : REPAS AUX MAUGUINS

<u>Au menu</u> : *Velouté d'Asperges, Sauté de Veau printanier, Duo de Fromages, Fruits frais sur assiette. (Sous réserve d'approvisionnement).*

Attention : Les places qui vous sont attribuées ne doivent pas être changées. Sauf cas exceptionnel, voir avec notre référente Madame Paulette HOURDRY.

Les personnes inscrites au Repas des Mauguins du 23 Janvier, (annulé pour cause de neige), sont automatiquement inscrites pour ce repas. Merci de nous prévenir si vous ne pouvez être présent(e). Pour les autres personnes, il peut nous rester encore quelques places.

Participation aux frais : 22,00 €/personne. Inscription dès maintenant.

O.C.P.R.A., PROGRAMME MENSUEL : **MAI 2019**

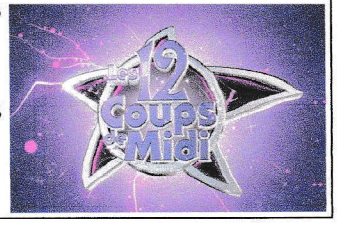
<u>ENTRE LE 12 MAI ET LE 16 MAI</u> : PRE-INSCRIPTION A L'EMISSION DE TELEVISION « LES 12 COUPS DE MIDI » PRESENTE PAR JEAN-LUC REICHMANN DE 16 HEURES A 21 HEURES A LA PLAINE SAINT DENIS.

L'O.C.P.R.A. vous invite à assister à l'enregistrement de l'émission « Les 12 coups de Midi » dans les studios de la Plaine Saint Denis. L'émission paraît quotidiennement sur TF1.

Chaque jour, avec humour et dans la bonne humeur, les candidats vont devoir répondre à toutes sortes de questions aussi ludiques que culturelles pour tenter de gagner jusqu'à 30 000 euros et décrocher la mystérieuse étoile aux cadeaux… avant que ne retentissent les 12 coups de Midi !

<u>Quelques petits renseignements à savoir</u> : Vous serez assis sur des bancs en mousse sans dossier. Les enregistrements de l'émission commencent à 16 heures et se terminent vers 21 h 00. (Nous vous ramènerons au plus près de chez vous).

Pour l'instant, nous ne prenons que des pré-inscriptions, car nous n'aurons une date fixe qu'à partir du 18 Mars 2019, et nous avons un délai d'une semaine pour envoyer la liste des participants.



Participation aux frais : 24,00 €/personne. (Transport). Inscription dès maintenant.